

Lectio Divina



Lectio Divina para la Primera Semana de Adviento

Empecemos nuestra oración:

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amen.

Concédenos, Señor Dios nuestro permanecer alerta a la venida de tu Hijo Jesucristo, para que cuando venga y llame, nos encuentre velando en oración y entonándole alabanzas. Por nuestro Señor Jesucristo.

(Oración colecta, Lunes de la I semana de Adviento)

Lectura (*Lectio*)

Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.

Marcos 13, 33-37

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Velen y estén preparados, porque no saben cuándo llegará el momento. Así como un hombre que se va de viaje, deja su casa y encomienda a cada quien lo que debe hacer y encarga al portero que esté velando, así también velen ustedes, pues no saben a qué hora va a regresar el dueño de la casa: si al anochecer, a la medianoche, al canto del gallo o a la

madrugada. No vaya a suceder que llegue de repente y los halle durmiendo. Lo que les digo a ustedes, lo digo para todos: permanezcan alerta”.

Meditación (*Meditatio*)

Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.

Oración (*Oratio*)

Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.



CATHOLIC.BIBLE

Contemplación (*Contemplatio*)

Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:

¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?

“Velen y estén preparados.” ¿Qué cosas me captan mi atención? ¿Qué cosas me distraen del plan de Dios?

“No saben a qué hora va a regresar el dueño de la casa.” El modo en que ocupó mi tiempo, ¿refleja mis prioridades el modo? ¿Cómo me puedo asegurar de que gasto el tiempo en las cosas que más importan? (oración, familia, servicio a los demás)?

“No vaya a suceder que llegue de repente y los halle durmiendo.” ¿A qué pecados e injusticias cierro los ojos? ¿Qué aspectos de mi fe me mantienen despierto y con energía para cumplir la voluntad de Dios?

Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:

Oración final:

Escúchanos, pastor de Israel,
tú, que estás rodeado de querubines,
despierta tu poder y ven a salvarnos.

Señor, Dios de los ejércitos, vuelve tus ojos:
mira tu viña y visítala,
protege la cepa plantada por tu mano,
el renuevo que tú mismo cultivaste.

Que tu diestra defienda al que elegiste,
al hombre que has fortalecido.
Ya no nos alejaremos de ti;
consérvanos la vida y alabaremos tu poder.

Del salmo 79

Vivir la Palabra esta semana

¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?

Todas las noches, antes de dormir, revisa tu día para identificar la presencia de Dios en tu día y las oportunidades que tuviste de salir al encuentro de otros en amor. Haz un firme propósito de estar más alerta a las necesidades a tu alrededor y a Dios que actúa en tu vida.

Copyright © 2017, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos derechos reservados.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.